



日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心	全穀雜糧類	豆奶蛋魚類	乳品類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯品						
2/2	一	芭樂	四色炊飯 白米	南瓜、豬肉、香菇、毛豆、玉米、紅蘿蔔、金針菇、雞蛋		清炒 高麗菜	菜頭黑輪湯 香菜	黑三寶 地瓜燕麥黑糖	✓	✓		✓	✓
2/3	二	香蕉	香 Q 五穀飯 白米、五穀米	豆腐魚片 豆腐、鯛魚、洋蔥	蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔、雞蛋	蒜香 青江菜	紫菜湯 蔥花	銀耳湯 枸杞、紅棗	✓	✓		✓	✓
2/4	三	蘋果	榨菜肉絲湯麵 麵條	豬肉、榨菜、洋蔥、花片、雞蛋、高麗菜		清燙 小白菜		蒲瓜煎餅 雞蛋	✓	✓		✓	✓
2/5	四	棗子	香 Q 五穀飯 白米、五穀米	彩椒雞丁 雞肉、甜椒、洋蔥	客家小炒 豆干、芹菜	香炒 A 菜	薑絲冬瓜湯	奶香花生湯 牛奶	✓	✓	✓	✓	✓
2/6	五	芭樂	皮蛋瘦肉粥 白米	豬肉、皮蛋、雞蛋、玉米、紅蘿蔔、小白菜、金針菇、鴻喜菇		香滷 油豆腐		什錦濃湯 紅蘿蔔、筍絲	✓	✓		✓	✓
2/9	一	蘋果	家常麻醬麵 麵條	豬肉、麻醬、豆干、紅蘿蔔、小黃瓜		清燙 小白菜	紫菜蛋花湯 雞蛋	關東煮 黑輪、蘿蔔	✓	✓		✓	✓
2/10	二	香蕉	香甜地瓜飯 白米、地瓜	蔥爆里肌肉 豬肉、洋蔥	三色蛋 雞蛋皮蛋鹹蛋	香炒 豆芽菜	鮮菇白菜湯 金針菇	薏仁紅豆湯	✓	✓		✓	✓
2/11	三	芭樂	鮭魚炒飯 白飯	鮭魚、玉米、紅蘿蔔、毛豆、豆干、洋蔥		香炒 高麗菜	味噌小魚湯 洋蔥	蔬菜蛋餅 雞蛋	✓	✓		✓	✓
2/12	四	蘋果	香 Q 五穀飯 白米、五穀米	蘿蔔燒肉 豬肉、紅白蘿蔔	三絲木耳 紅蘿蔔、青椒	蒜香 蝦米蒲瓜	豆芽番茄湯 洋蔥	奶香綠豆湯 牛奶	✓	✓	✓	✓	✓
2/13	五	香蕉	團圓飯 冬粉	高麗菜、菜頭、丸子、米血、烏蛋、黑輪、洋蔥、豆皮、金針菇、豆腐火鍋料		清燙 茼蒿菜		葡萄吐司 (市售)	✓	✓		✓	✓

2/16	一		<b>春 節</b>													
2/17	二															
2/18	三															
2/19	四															
2/20	五															
2/23	一	芭樂	薑黃豬肉燴飯 白飯	豬肉、薑黃、玉米、紅蘿蔔、豆腐、洋蔥、高麗菜、金針菇、杏鮑菇、雞蛋		清燙 油菜		蛋花魚丸 小白菜	√	√		√	√			
2/24	二	蘋果	香Q五穀飯 白米、五穀米	瓜仔肉燥 豬肉、黑瓜	魯蛋 雞蛋	蒜香 高麗菜	蘿蔔湯	紅豆湯	√	√		√	√			
2/25	三	香蕉	古早炒麵 麵條	豬肉、紅蘿蔔、高麗菜、花片、豆芽菜		香炒 A菜	蔬菜羹湯 紅蘿蔔筍絲	香蕉蛋糕 牛奶	√	√	√	√	√			
2/26	四	木瓜	香Q五穀飯 白米、五穀米	玉米碎肉 紅蘿蔔、豬肉	芹菜豆皮 金針菇	清炒 地瓜葉	海帶豆腐湯 洋蔥	紫米桂圓湯	√	√		√	√			
2/27	五		<b>2 2 8 和 平 紀 念 日</b>													

- ◎愛的叮嚀：
1. 幼兒早餐：家長應避免提供高糖、高油、高鹽食品及飲料。
  2. 因應天候、季節及臨時發生之事項，將視實況更改調整餐點內容。
  3. 如上述提供之菜單食材內容，含有幼兒過敏之食物請務必告知園方。
  4. 本園一律使用國產豬肉。



日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心	全穀雜糧類	豆奶蛋魚類	乳品類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯品						
3/2	一	香蕉	古早麻油雞飯 白米、糯米	雞肉、薑片、枸杞、香菇		香炒 高麗菜	味噌海帶湯 豆腐	魚片粥 魚肉、紅蘿蔔	✓	✓		✓	✓
3/3	二	蘋果	香 Q 五穀飯 白米、五穀米	香煎豬排 蔥花、洋蔥	黃瓜炒玉米筍 紅蘿蔔	蒜香 油花	蛤蠣排骨湯 薑絲	鷹嘴豆	✓	✓		✓	✓
3/4	三	芭樂	陽春麵 麵條	豬肉、豆芽菜、韭菜		清燙 小白菜		蘿蔔糕蛋 雞蛋、小白菜	✓	✓		✓	✓
3/5	四	蘋果	香 Q 五穀飯 白米、五穀米	馬鈴薯燒肉 紅蘿蔔	三色玉米 雞蛋、毛豆	清炒 大陸妹	榨菜湯 紅蘿蔔	奶香綠豆湯 牛奶	✓	✓	✓	✓	✓
3/6	五	香蕉	菇菇炊飯 白米	豬肉、香菇、金針菇、洋蔥、玉米、豆干、毛豆、杏鮑菇、鴻喜菇		蘿蔔 炒雞蛋	薑絲冬瓜湯	白菜麵線 雞蛋、枸杞	✓	✓		✓	✓
3/9	一	蘋果	叻仔魚炒飯 白飯	香菇、洋蔥、玉米、紅蘿蔔、豬肉、叻仔魚、毛豆、雞蛋		香炒 空心菜	芹菜玉米湯	蛋花魚丸湯 雞蛋	✓	✓		✓	✓
3/10	二	芭樂	香 Q 五穀飯 白米、五穀米	肉燥 豬肉、香菇	香滷百頁豆腐	韭菜 炒銀芽	綜合菇湯 小白菜	銀耳湯 紅棗	✓	✓		✓	✓
3/11	三	香蕉	什錦蔬菜粥 白米	紅蘿蔔、筍絲、高麗菜、豆腐、金針菇、杏鮑菇、洋蔥、木耳		蒜香 高麗菜		馬鈴薯煎餅 雞蛋	✓	✓		✓	✓
3/12	四	蓮霧	猴頭菇燴飯 白飯	豆包、杏鮑菇、雞蛋、毛豆、豆腐、紅蘿蔔、高麗菜		清燙 油菜		奶香紅豆湯 牛奶	✓	✓	✓	✓	✓
3/13	五	蘋果	薑黃炒麵 麵條	薑黃、豬肉、洋蔥、高麗菜、紅蘿蔔、木耳		香炒 青江菜	番茄蛋花湯 雞蛋	燕麥鹹粥 豬肉、高麗菜	✓	✓		✓	✓
3/16	一	芭樂	韓式豬肉拌飯 白飯	豬肉、泡菜、紅蘿蔔、毛豆、豆干、海苔		清炒 黃豆芽	海帶芽湯 柴魚	榨菜冬粉 豬肉	✓	✓		✓	✓

3/17	二	香蕉	香Q五穀飯 白米、五穀米	雞肉絲 雞肉、醬汁	小黃瓜炒蛋 雞蛋	香炒 高麗菜	豆腐蛋花湯 小白菜	紅豆豆花	✓	✓		✓	✓
3/18	三	芭樂	螞蟻上樹 冬粉	豬肉、紅蘿蔔、香菇、什錦菇、洋蔥、 木耳、高麗菜		涼拌 海帶絲	番茄蔬菜湯 洋蔥、雞蛋	蔬菜烘蛋 高麗菜、洋蔥	✓	✓		✓	✓
3/19	四	蘋果	玉米炒飯 白飯	杏鮑菇、雞蛋、毛豆、紅蘿蔔、高麗 菜、玉米、洋蔥		香炒 油菜	雲吞湯 小白菜	鮮奶饅頭 (市售)	✓	✓	✓	✓	✓
3/20	五	芭樂	廣東粥 白米	豬肉、高麗菜、玉米、紅蘿蔔、香菇、 皮蛋、雞蛋、油條		清燙 小白菜		餛飩湯 小白菜	✓	✓		✓	✓
3/23	一	蘋果	豬腩燴飯 白飯	豬肉、洋蔥、雞蛋、紅蘿蔔、小豆苗、 高麗菜、玉米		清燙 青江菜		海鮮濃湯 馬鈴薯、蛤蠣	✓	✓		✓	✓
3/24	二	奇異果	香Q五穀飯 白米、五穀米	冬瓜燒肉 豬肉	螞蟻上樹 紅蘿蔔、木耳	清炒 菠菜	黃瓜丸子湯	奶香綠豆地瓜 牛奶	✓	✓	✓	✓	✓
3/25	三	芭樂	夏威夷炒飯 白飯	鳳梨、豬肉、豆干、紅蘿蔔、玉米、毛 豆		蒜香 高麗菜	關東煮 蘿蔔、黑輪	地瓜煎餅 雞蛋	✓	✓		✓	✓
3/26	四	香蕉	香Q五穀飯 白米、五穀米	瓜仔肉燥 豬肉、黑瓜	洋蔥炒蛋 雞蛋	香炒 空心菜	餛飩湯 小白菜	薏仁湯	✓	✓		✓	✓
3/27	五	芭樂	番茄義大利麵 螺旋麵	豬肉、玉米、毛豆、洋蔥、紅蘿蔔、番 茄		清燙 花椰菜	玉米濃湯 馬鈴薯	水餃白菜湯 小白菜	✓	✓		✓	✓
3/30	一	香蕉	家常麻醬麵 麵條	麻醬、豬肉、小黃瓜、紅蘿蔔、豆干、 小白菜		養身 水煮蛋	魚丸湯 小白菜	碗粿 豬肉、香菇	✓	✓		✓	✓
3/31	二	蘋果	清粥小菜 地瓜粥	蔥爆豬肉 洋蔥、蔥	九層塔炒蛋 雞蛋	薑絲 油菜		花豆牛奶	✓	✓	✓	✓	✓

- ◎愛的叮嚀：
1. 幼兒早餐：家長應避免提供高糖、高油、高鹽食品及飲料。
  2. 因應天候、季節及臨時發生之事項，將視實況更改調整餐點內容。
  3. 如上述提供之菜單食材內容，含有幼兒過敏之食物請務必告知園方。
  4. 本園一律使用國產豬肉。



日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心	全穀雜糧類	豆奶蛋魚類	乳品類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯品						
4/1	三	木瓜	豆乳味噌烏龍麵條	娃娃菜、鴻喜菇、洋蔥、玉米、豆芽菜		清燙青江菜		蔬菜煎餅 白菜、蘿蔔	✓	✓		✓	✓
4/2	四	香蕉	自製春捲麵條	豆芽菜、高麗菜、紅蘿蔔、雞蛋、豬肉、豆干、皇帝豆		清燙大陸妹	玉米湯 芹菜	紅豆紫米牛奶	✓	✓	✓	✓	✓
4/3	五		<b>兒 童 節</b>										
4/6	一		<b>清 明 節</b>										
4/7	二	蘋果	香 Q 五穀飯 白米、五穀米	芋頭燒雞 雞肉、芋頭	三色玉米 蘿蔔、木耳	香炒 油菜花	皇帝豆湯 排骨	雞蛋布丁 雞蛋、牛奶	✓	✓	✓	✓	✓
4/8	三	芭樂	鮭魚炒飯 白飯	鮭魚、雞蛋、毛豆、豆干、紅蘿蔔、洋蔥、玉米		香炒 高麗菜	紫菜湯 蔥花	香蔥餅 蔥、雞蛋	✓	✓		✓	✓
4/9	四	香蕉	香甜地瓜飯 白米、地瓜	京醬肉絲 豬肉、豆芽菜	鮮菇滷白菜 香菇	蒜香 小黃瓜	排骨冬瓜湯 薑絲	薏仁綠豆湯	✓	✓		✓	✓
4/10	五	蘋果	鍋燒意麵 意麵	蛤蠣、豬肉、花片、雞蛋、洋蔥、丸子、高麗菜		清燙 小白菜		菜豆粥 豬肉、紅蘿蔔	✓	✓		✓	✓
4/13	一	香蕉	時蔬芋頭炊飯 白米	豬肉、芋頭、紅蘿蔔、豆干、玉米、毛豆、香菇、金針菇		蒜香 高麗菜	番茄豆腐湯 洋蔥	馬鈴薯濃湯 牛奶、玉米	✓	✓	✓	✓	✓
4/14	二	芭樂	香 Q 五穀飯 白米、五穀米	鳳梨咕咾肉 豬肉、青椒、洋蔥	黃瓜炒甜不辣 紅蘿蔔	香炒 空心菜	蒲瓜蛋花湯 雞蛋	三寶甜粥 地瓜紫米綠豆	✓	✓		✓	✓
4/15	三	香蕉	酸辣湯麵 麵條	豬肉、豆腐、紅蘿蔔、木耳、筍絲、香菇、香菜		香炒 A 菜		蔬菜烘蛋 小白菜、雞蛋	✓	✓		✓	✓
4/16	四	蘋果	香 Q 五穀飯 白米、五穀米	台式打拋諸 豬肉、九層塔	鮮炒菇類 金針菇、木耳	香炒 菠菜	蛤蠣湯 薑絲	豆漿豆花	✓	✓		✓	✓

4/17	五	芭樂	香鬆壽司 壽司米	海苔、小黃瓜、雞蛋、紅蘿蔔、肉鬆		涼拌 洋蔥	味噌豆腐湯 蔥	關東煮 蘿蔔、丸子	✓	✓		✓	✓
4/20	一	香蕉	茄汁肉絲飯 白飯	豬肉、雞蛋、毛豆、紅蘿蔔、玉米、豆干、木耳、洋蔥		香炒 高麗菜	鮮菇蔬菜湯 小白菜	山藥雞肉粥 芹菜、紅蘿蔔	✓	✓		✓	✓
4/21	二	鳳梨	香Q五穀飯 白米、五穀米	香滷燒肉輪 豬肉、麵輪	苦瓜炒魚乾 豆鼓	蒜香 油菜	皇帝豆湯 芹菜	奶香綠豆燕麥	✓	✓	✓	✓	✓
4/22	三	蘋果	香菇肉粥 白米	豬肉、香菇、紅蘿蔔、高麗菜、豆干、蝦米、玉米		清燙 芹菜		高麗菜煎餅 雞蛋	✓	✓		✓	✓
4/23	四	芭樂	香Q五穀飯 白米、五穀米	瓜仔蒸肉 黑瓜、地瓜	客家小炒 豆干、豬肉	鮮菇 小白菜	蘿蔔黑輪湯 香菜	紅豆綠豆湯	✓	✓		✓	✓
4/24	五	蘋果	筒仔米糕 糯米	香菇、蝦米、豬肉		涼拌 小黃瓜	排骨酥湯 香菜	菠菜湯餃 雞蛋	✓	✓		✓	✓
4/27	一	芭樂	日式和風涼麵 麵條	小黃瓜、紅蘿蔔、雞肉、和風醬		蔥花 炒雞蛋	豆腐白菜湯 柴魚片	鮮奶吐司 (市售)	✓	✓	✓	✓	✓
4/28	二	香蕉	香Q五穀飯 白米、五穀米	蔥爆里肌肉 豬肉、洋蔥	滷白菜 蝦米	蒜香 空心菜	味噌湯 小魚乾	地瓜湯	✓	✓		✓	✓
4/29	三	蘋果	魚經炒飯 白飯	魚經、紅蘿蔔、毛豆、豆干、玉米、洋蔥、木耳、金針菇		香炒 高麗菜	薑絲鮮魚湯 魚肉	豆腐細粉 豬肉、油豆腐	✓	✓		✓	✓
4/30	四	芭樂	香Q五穀飯 白米、五穀米	雞蛋豆腐煲 洋蔥	酸菜麵腸 洋蔥	蒜香 大陸妹	香菇肉羹湯 筍絲、雞蛋	芝麻燕麥 牛奶	✓	✓	✓	✓	✓

- ◎愛的叮嚀：
1. 幼兒早餐：家長應避免提供高糖、高油、高鹽食品及飲料。
  2. 因應天候、季節及臨時發生之事項，將視實況更改調整餐點內容。
  3. 如上述提供之菜單食材內容，含有幼兒過敏之食物請務必告知園方。
  4. 本園一律使用國產豬肉。



日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心	全穀雜糧類	豆奶蛋魚類	乳品類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯品						
5/1	五		<b>勞 動 節</b>										
5/4	一	香蕉	茄汁義大利麵 義大利麵	玉米、豬肉、紅蘿蔔、洋蔥、番茄		鮮炒食蔬 花椰菜		絲瓜粥 雞蛋	✓	✓		✓	✓
5/5	二	鳳梨	香 Q 五穀飯 白米、五穀米	香滷麵筋 豬肉	滷蛋豆干	香炒 A 菜	金針排骨湯	綠豆燕麥	✓	✓		✓	✓
5/6	三	蘋果	奶香野菇燉飯 白米	蘿蔔、蘑菇、玉米筍、雞蛋、洋蔥、玉米、牛奶		清燙 花椰菜	丸子湯 芹菜	芝麻牛奶煎餅 牛奶	✓	✓	✓	✓	✓
5/7	四	芭樂	香 Q 五穀飯 白米、五穀米	豆腐燒肉 豬肉、洋蔥	小魚豆干 蔥	蒜香 大陸妹	蔬菜湯 洋蔥、番茄	仙草凍	✓	✓		✓	✓
5/8	五	蘋果	香菇竹筍粥 白米	香菇、筍絲、蝦米、豬肉、芹菜、玉米、毛豆		水煮 高麗菜		茶碗蒸 豬肉、香菇	✓	✓		✓	✓
5/11	一	蘋果	薑黃豬肉炒飯 白飯	薑黃、豬肉、玉米、木耳、香菇、紅蘿蔔、毛豆、豆干、雞蛋		香炒 高麗菜	大頭菜湯 香菜	番茄蔬菜湯 雞蛋、高麗菜	✓	✓		✓	✓
5/12	二	芭樂	香 Q 五穀飯 白米、五穀米	茄汁魚片 魚肉、番茄	鮮炒三菇 金針菇、紅蘿蔔	香炒 絲瓜	竹筍湯 豬肉	檸檬菜燕果凍 檸檬	✓	✓		✓	✓
5/13	三	香蕉	酸辣湯麵 麵條	雞蛋、豆腐、筍絲、豬肉、香菇、紅蘿蔔、大白菜、木耳、蔥		清燙 青江菜		蔬菜烘蛋 雞蛋	✓	✓		✓	✓
5/14	四	芭樂	香 Q 五穀飯 白米、五穀米	玉米肉末 豬肉、紅蘿蔔	番茄炒蛋 雞蛋、豆腐	香炒 莧菜	紫菜蛋花湯 雞蛋	桂圓燕麥粥 枸杞、牛奶	✓	✓	✓	✓	✓
5/15	五	蘋果	蒜香燉飯 白米	洋蔥、玉米、豬肉、香菇、紅蘿蔔、鴻喜菇		清燙 花椰菜	羅宋湯 蕃茄、玉米	鮮魚粥 魚肉、高麗菜	✓	✓		✓	✓

5/18	一	芭樂	家常麻醬麵 麵條	麻醬、豬肉、小黃瓜、紅蘿蔔、豆干、小白菜	養身 水煮蛋	魚丸湯 小白菜	碗粿 豬肉、香菇	✓	✓	✓	✓	
5/19	二	蘋果	香甜地瓜飯 白米、地瓜	紅燒肉 豬肉、豆干、香菇	菜圃蛋 雞蛋	清炒 地瓜皮蛋	青木瓜湯 紅棗、枸杞	奶香綠豆湯 牛奶	✓	✓	✓	✓
5/20	三	香蕉	四色炊飯 白米	南瓜、豬肉、香菇、毛豆、玉米、紅蘿蔔、金針菇、雞蛋	清炒 高麗菜	菜頭黑輪湯 香菜	黑糖饅頭 (市售)	✓	✓	✓	✓	
5/21	四	芭樂	香Q五穀飯 白米、五穀米	三杯菇菇 杏鮑菇、九層塔	毛豆三丁 玉米、豬肉	蒜香 空心菜	玉米湯 芹菜	黑三寶 地瓜燕麥黑糖	✓	✓	✓	✓
5/22	五	香蕉	韓式豬肉拌飯 白飯	豬肉、泡菜、紅蘿蔔、毛豆、豆干、海苔	清炒 黃豆芽	海帶芽湯 柴魚	榨菜冬粉 豬肉	✓	✓	✓	✓	
5/25	一	蘋果	雞肉絲飯 白飯	雞肉、小黃瓜、紅蘿蔔、雞蛋	涼拌 小黃瓜	蛋花湯 雞蛋、白菜	關東煮 蘿蔔、黑輪	✓	✓	✓	✓	
5/26	二	芭樂	香Q五穀飯 白米、五穀米	橙汁肉片 豬肉、柳橙、彩椒	酸菜麵腸 薑絲	香炒 A菜	味噌海帶湯 豆腐	✓	✓	✓	✓	
5/27	三	香蕉	鹹蛋豬肉粥 白米	豬肉、鹹蛋、皮蛋、木耳、紅蘿蔔、香菇、高麗菜、芹菜、玉米、毛豆	水煮 小白菜		海苔飯糰 玉米	✓	✓	✓	✓	
5/28	四	火龍果	香Q五穀飯 白米、五穀米	蒙古烤肉 豬肉、豆芽、沙茶	鹹蛋苦瓜 蒜頭	清炒 高麗菜	冬瓜丸子湯 薑絲	鮮奶麥片 牛奶	✓	✓	✓	✓
5/29	五	芭樂	南瓜米粉 米粉	南瓜、豬肉、香菇、蝦米	清炒 地瓜葉	肉羹湯 筍絲、豆腐	叻仔魚粥 香菇、芹菜	✓	✓	✓	✓	

- ◎愛的叮嚀：
1. 幼兒早餐：家長應避免提供高糖、高油、高鹽食品及飲料。
  2. 因應天候、季節及臨時發生之事項，將視實況更改調整餐點內容。
  3. 如上述提供之菜單食材內容，含有幼兒過敏之食物請務必告知園方。
  4. 本園一律使用國產豬肉。



日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心	全穀雜糧類	豆奶蛋魚類	乳品類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯品						
6/1	一	香蕉	青椒肉絲炒飯 白飯	豬肉、玉米、青椒、豆干、毛豆、香菇、木耳		清燙 高麗菜	紫菜湯	燕麥鹹粥 豬肉、高麗菜	✓	✓		✓	✓
6/2	二	蘋果	香 Q 五穀飯 白米、五穀米	洋芋肉丁 豬肉、馬鈴薯	鳳梨木耳	蒜香 大陸妹	冬瓜湯 薑絲	檸檬冬瓜凍	✓	✓		✓	✓
6/3	三	火龍果	滑蛋豬肉蓋飯 白飯	豬肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、玉米、豆腐、毛豆、高麗菜		香炒 青江菜		蘿蔔煎餅 雞蛋	✓	✓		✓	✓
6/4	四	芭樂	香 Q 五穀飯 白米、五穀米	瓜仔肉 豬肉、醬瓜	綜合鮮菇 紅蘿蔔、金針菇	清炒 高麗菜	蛋花湯 雞蛋	奶香綠豆湯	✓	✓	✓	✓	✓
6/5	五	蘋果	古早乾拌麵 麵條	豬肉、豆干、小黃瓜、酸菜、紅蘿蔔		香煎 荷包蛋	豆腐湯 高麗菜	水餃湯 小白菜	✓	✓		✓	✓
6/8	一	蘋果	時蔬南瓜粥 白米	南瓜、豬肉、香菇、紅蘿蔔、高麗菜、豆干、蝦米、玉米		香滷 麵輪		餛飩湯 小白菜	✓	✓		✓	✓
6/9	二	鳳梨	香 Q 五穀飯 白米、五穀米	回鍋肉 高麗菜、豬肉	花菜玉米筍 紅蘿蔔	香炒 空心菜	冬瓜蛤蠣湯 薑絲	紫米紅豆湯	✓	✓		✓	✓
6/10	三	香蕉	榨菜肉絲湯麵 麵條	豬肉、榨菜、洋蔥、花片、雞蛋、高麗菜		清燙 小白菜		南瓜煎餅 牛奶、雞蛋	✓	✓	✓	✓	✓
6/11	四	芭樂	香 Q 五穀飯 白米、五穀米	薑燒魚丁 魚肉、蔥、豆腐	銀芽炒韭菜	蒜香 高麗菜	蘿蔔湯 香菜	肉末玉米粥 高麗菜	✓	✓		✓	✓
6/12	五	蘋果	香鬆壽司 壽司米	海苔、小黃瓜、雞蛋、紅蘿蔔、肉鬆		涼拌 洋蔥	味噌豆腐湯 蔥	關東煮 蘿蔔、丸子	✓	✓		✓	✓
6/15	一	蘋果	薑黃豬肉燴飯 白飯	豬肉、薑黃、玉米、紅蘿蔔、豆腐、洋蔥、高麗菜、金針菇、杏鮑菇、雞蛋		清燙 油菜		芋頭粥 豬肉、香菇	✓	✓		✓	✓

6/16	二	芭樂	香Q五穀飯 白米、五穀米	香煎豬排 豬肉、洋蔥	酸菜麵腸	香炒 油菜	丸子湯 芹菜	芋香西米露 牛奶	√	√	√	√	√	
6/17	三	香蕉	古早炒麵 麵條	豬肉、紅蘿蔔、高麗菜、花片、豆芽菜		香炒 A菜	蔬菜羹湯 紅蘿蔔筍絲	營養蒸蛋 雞蛋	√	√		√	√	
6/18	四	木瓜	手工肉粽 糯米	豬肉、花生、香菇、蛋黃			綜合蔬菜湯 高麗菜	綠豆湯	√	√		√	√	
6/19	五		<b>端 午 節</b>											
6/22	一	芭樂	什錦炒飯 白飯	玉米、豬肉、雞蛋、豆干、紅蘿蔔、毛豆		香炒 高麗菜	白菜蘿蔔湯	排骨粥 高麗菜、排骨	√	√		√	√	
6/23	二	香蕉	香Q五穀飯 白米、五穀米	香滷小雞腿 蔥、薑	絲瓜蛤蠣 枸杞	蒜香 空心菜	番茄蛋花湯 雞蛋	紅豆薏仁湯	√	√		√	√	
6/24	三	蘋果	魚肉粥 白米	魚肉、紅蘿蔔、高麗菜、玉米、花片、香菇、木耳		清燙 芹菜		香菇肉羹 筍絲、豆腐	√	√		√	√	
6/25	四	火龍果	香甜地瓜飯 白米、地瓜	紅燒獅子頭 豬肉、香菇	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋	清炒 絲瓜	蔬菜湯 豆腐	燕麥牛奶	√	√	√	√	√	
6/26	五	蘋果	餛飩湯麵 麵條	豬肉、榨菜、餛飩、花片、雞蛋、高麗菜		清燙 小白菜		蛋花魚丸湯 魚丸、雞蛋	√	√		√	√	
6/29	一	芭樂	芝麻涼麵 麵條	芝麻醬、豆干、雞肉、雞蛋、小黃瓜		水煮 紅蘿蔔	白菜蛋花湯 小白菜	芋頭鹹稀飯 豬肉、香菇	√	√		√	√	
6/30	二	蘋果	補氣小米粥 小米、白米	蔥花炒蛋 雞蛋	三絲木耳 芹菜、甜椒	香炒 高麗菜		鮮奶吐司 (市售)	√	√	√	√	√	

- ◎愛的叮嚀：
1. 幼兒早餐：家長應避免提供高糖、高油、高鹽食品及飲料。
  2. 因應天候、季節及臨時發生之事項，將視實況更改調整餐點內容。
  3. 如上述提供之菜單食材內容，含有幼兒過敏之食物請務必告知園方。
  4. 本園一律使用國產豬肉。



日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心	全穀雜糧類	豆奶蛋魚類	乳品類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯品						
7/1	三	芭樂	豚骨湯麵 麵條	豬肉、紅白蘿蔔、杏鮑菇、金針菇、蔥、		水煮 青江菜		豆腐煎餅 紅蘿蔔	✓	✓		✓	✓
7/2	四	蘋果	香 Q 五穀飯 白米、五穀米	三杯雞肉 杏鮑菇、九層塔	番茄炒蛋 雞蛋、豆腐	蒜香 空心菜	菌菇湯 紅蘿蔔	花豆湯	✓	✓		✓	✓
7/3	五	火龍果	什錦蛋炒飯 白飯	洋蔥、玉米、洋蔥、豬肉、紅蘿蔔、雞蛋		清燙 高麗菜	紫菜蛋花湯 雞蛋	山藥玉米粥 高麗菜、豬肉	✓	✓		✓	✓
7/6	一	香蕉	韓式豬肉拌飯 白飯	泡菜、黃豆芽、豬肉、毛豆、海苔、芝麻、雞蛋		青燙 青江菜	味噌小魚湯 小魚乾	麵疙瘩 香菇、蝦米	✓	✓		✓	✓
7/7	二	芭樂	香 Q 五穀飯 白米、五穀米	麻婆豆腐 豆腐、豬肉	苦瓜炒小魚	清炒 絲瓜	海帶黃芽湯	鮮奶鮮草凍 牛奶	✓	✓	✓	✓	✓
7/8	三	火龍果	花菇燉肉粥 白米	豬肉、香菇、玉米、蝦米、鴻喜菇、金針菇、芹菜、秀珍菇、高麗菜		香滷豆干		油豆腐細麵 冬粉	✓	✓		✓	✓
7/9	四	香蕉	香 Q 五穀飯 白米、五穀米	玉米蒸肉 地瓜、豬肉	絲瓜炒蛋 雞蛋	清炒 小白菜	鳳梨苦瓜湯	紅豆饅頭 (市售)	✓	✓	✓	✓	✓
7/10	五	蘋果	榨醬麵 麵條	豬肉、豆干、洋蔥、香菇、毛豆、紅蘿蔔		清燙 小白菜	田園蔬菜湯 高麗菜番茄	白菜魚丸湯	✓	✓		✓	✓
7/13	一	木瓜	古早油飯 糯米、白米	豬肉、香菇、蝦米		香炒黃瓜 雞蛋	白菜豆腐湯 小白菜	肉燥蘿蔔糕湯 豆芽菜	✓	✓		✓	✓
7/14	二	芭樂	香 Q 五穀飯 白米、五穀米	筍香燒肉 筍絲、豬肉	洋蔥蘑菇炒蛋 雞蛋	蒜香 空心菜	味噌豆腐湯	奶香地瓜湯	✓	✓	✓	✓	✓
7/15	三	蘋果	鯉魚炒飯 白飯	紅蘿蔔、毛豆、豆干、玉米、木耳、鯉魚、蔥、毛豆		蒜香 高麗菜	金針湯 金針花	白菜煎餅 紅蘿蔔	✓	✓		✓	✓

7/16	四	芒果	香Q五穀飯 白米、五穀米	香菇肉燥 豬肉	滷海帶豆干	清炒 大陸妹	玉米蛋花湯 雞蛋	綠豆湯	✓	✓		✓	✓				
7/17	五	香蕉	螞蟻上樹 冬粉	豬肉、高麗菜、洋蔥、紅蘿蔔、木耳		涼拌 豆干絲	絲瓜肉絲湯 豬肉	南瓜瘦肉粥 玉米、高麗菜	✓	✓		✓	✓				
7/20	一	蘋果	金瓜炒米粉 米粉	南瓜、香菇、蝦米、南瓜、紅蘿蔔		清燙 高麗菜	肉羹湯 大白菜	關東煮 蘿蔔、丸子	✓	✓		✓	✓				
7/21	二	芭樂	香Q五穀飯 白米、五穀米	燒肉麵輪 豬肉、蘿蔔	脆炒馬鈴薯 雞蛋	香炒 油菜	花菜排骨湯 豬肉	紅豆湯	✓	✓		✓	✓				
7/22	三	香蕉	鮮菇炊飯	豬肉、紅蘿蔔、香菇、什錦菇、毛豆、 豆干、玉米		蒜香 高麗菜	香菇雞湯	奶香鬆餅 鮮奶	✓	✓	✓	✓	✓				
7/23	四	鳳梨	香Q五穀飯 白米、五穀米	薑香煎豆腐 洋蔥、豬肉	黃瓜炒蛋 雞蛋	蒜香 水蓮	絲瓜肉絲湯 豬肉	豆漿豆花	✓	✓		✓	✓				
7/24	五	蘋果	皮蛋瘦肉粥 白米	皮蛋、豬肉、雞蛋、高麗菜、紅蘿蔔、 玉米、香菇、小白菜		客家小炒 豬肉豆干		肉末蒸蛋 雞蛋、花片	✓	✓		✓	✓				
7/27	一		我 們 放 暑 假 了														
7/28	二																
7/29	三																
7/30	四																
7/31	五																

- ◎愛的叮嚀：
1. 幼兒早餐：家長應避免提供高糖、高油、高鹽食品及飲料。
  2. 因應天候、季節及臨時發生之事項，將視實況更改調整餐點內容。
  3. 如上述提供之菜單食材內容，含有幼兒過敏之食物請務必告知園方。
  4. 本園一律使用國產豬肉。